

---

## EL CUIDADO DE LA PIEL

---

El cuidado de la piel es una parte muy importante en el cuidado entero del paciente enfermo. La piel es el órgano más grande del cuerpo. Es la primera línea de defensa del sistema inmunológico contra la infección

### ¿Cómo mantener la piel sana?

- La piel sana se tiene que mantener limpia y bien hidratada
- Se lava con agua caliente y jabón suave
- Evite la fricción o el contacto con sábanas
- Se limpia cada vez que se ensucia o se moja
- Use lociones sin alcohol para humedecer la piel seca
- No se masajee las áreas enrojecidas

### ¿Como prevenir el daño de la piel?

- Evite que el paciente se sienta en la cama más tiempo que sea necesario
- Mantenga almohadas debajo de los pies para que los talones no toquen la cama y eviten fricción
- Cambie la posición del paciente en la cama cada dos horas; cada hora si está sentado en una silla
- Si es posible, haga que el paciente cambie su propia posición cada 15 minutos
- Pida al equipo que le muestre como usar las sábanas para mover al paciente, evitando fricción
- El uso de maicena puede reducir las heridas que ocurren por la fricción
- Mantenga al paciente limpio y seco tanto como es posible

## ¿Qué reportar al equipo de cuidado?

- Áreas enrojecidas que no se descoloran
- Áreas abiertas o ampollas en la piel
- Cualquier cambio en la capacidad de dar vuelta o cambiando la posición del paciente

El equipo puede aconsejarle de almohadas para elevar los pies y evitar heridas o fricción de la piel. La nutrición es importante en el cuidado de la piel. Hay veces que hasta cantidades normales de alimento no benefician a los enfermos. Ofrezca bebidas de proteína y bocados durante el día si es tolerado por el paciente.

Aunque el cuidado atento es proporcionado al paciente, la piel puede sufrir heridas debido a los cambios físicos que ocurren durante el final de la vida. La herida de piel puede ser el resultado de estar acostado en la cama la mayor parte del tiempo. Otras cuestiones médicas pueden prevenir o retrasar la curación.

La comodidad del paciente es el objetivo del cuidado.

Other HPNA Patient /Family Teaching Sheets are available at [www.hpna.org](http://www.hpna.org)

### References

*Core Curriculum for the Generalist Hospice and Palliative Nurse*. Dubuque, IA: Kendall/Hunt Publishing Company; 2005.

Sannon M, Abruzzese R. Statement on Pressure Ulcer Prevention. National Pressure Ulcer Advisory Panel. Galveston, TX.

Philips P. Skin Care Guidelines. Memorial Medical Center. New Orleans, LA. May 2006.

Ferris F. International Palliative Wound Care Initiative. Consensus Statement on Palliative Wound Care. *Journal of Palliative Medicine*, November 2007.

Approved by the HPNA Education Committee October 2009.