

---

## **Manejando la Incontinencia del Intestino**

---

### **¿Qué es la Incontinencia del Intestino?**

- No poder controlar la evacuación intestinal del recto
- La incontinencia del intestino tiene muchas causas. Algunas de éstas incluyen:
  - La debilidad del músculo anal
  - Demencia o falta de movimiento
  - Desórdenes del sistema nervioso
  - Confusión mental
- Otros factores incluyen:
  - Uso de laxantes por mucho tiempo
  - No consumir suficiente líquidos
  - Falta de ejercicio
  - Hemorroides
  - Sedación
  - Taburetes muy duros
- El estreñimiento severo puede causar fuga del recto

### **¿Cuáles son las muestras y síntomas?**

- Pérdida del control de una evacuación intestinal
- Bloqueo de los contenidos del intestino. Los síntomas pueden incluir:
  - No tener control de taburetes sueltos
  - Pérdida de apetito
  - Calambre

### **¿Que reportar al equipo de hospicio/paliativo?**

- Color, soltura y olor del taburete
- Incomodidad abdominal, calambre o hinchazón
- La historia de su dieta y medicinas
- Cambios en el nivel de actividad
- Problemas de la piel en el área afectada
- Los pensamientos del cuidador y del paciente

### **¿Qué se puede hacer para la incontinencia del intestino?**

- Saber la historia de intestino del paciente. Saber la rutina habitual (la hora del día, después de comer, etc.)
- Planear un programa nuevo para usar el inodoro. Este debe caber en el estilo de vida del paciente, la enfermera le puede ayudar

- Tomar suficiente líquidos y fibra si es posible
- Coger tiempo amplio y la intimidad durante el uso del inodoro
- Mantener la piel limpia y seca para impedir estropeos y olores. Evite el uso de polvo de niños y la maicena, use crema protectoras
- Ponerse ropa suelta para mantener el flujo de aire
- Controlar olores con aire fresco y desodorantes de cuarto
- Ponerse ropas protectoras
- Evitar la comida que afecta como laxantes. Éstos incluyen cafeína, alcohol, refrescos de dieta o azúcar artificial
- Hablar con su enfermera para más información

Otras páginas de educación son disponibles en [www.hpna.org](http://www.hpna.org)

## Reference

*Core Curriculum for the Generalist Hospice and Palliative Nurse*. Dubuque, IA: Kendall/Hunt Publishing Company; 2010.

Bates-Jensen BM. Skin disorders: pressure ulcers – assessment and management. In: Ferrell BR, Coyle N, eds. *Textbook of Palliative Nursing*. 2<sup>nd</sup> Ed. New York, NY: Oxford University Press; 2006: 301-328.

Mayo Clinic online. Available at <http://www.mayoclinic.com/health/fecal-incontinence/DS00477>. Accessed: April 12, 2011.