

---

## VIH/SIDA (HIV/AIDS)

---

### ¿Qué es VIH/SIDA (HIV/AIDS)?

El Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) es un virus que ataca y debilita el sistema inmunológico, poniendo a la persona en riesgo de desarrollar ciertas enfermedades, infecciones, y cánceres. El VIH puede ser pasado de una persona a otra a través del intercambio de fluidos corporales, tales como, el semen, los fluidos vaginales, y la leche materna; también en transfusiones de sangre hechas antes del marzo de 1985 en los Estados Unidos. (1985 es el año en que la prueba y análisis de VIH se le comenzó a hacer a toda la sangre donada). La transmisión puede darse después del contacto sexual, o cuando usuarios de droga intravenosa comparten agujas y jeringas, también se puede transmitir de la madre al bebé durante el parto o durante el lactancia materna. La transmisión también puede ocurrir cuando alguien que cuida a una persona infectada no toma las precauciones apropiadas, tales como el uso de guantes. Una persona puede estar infectada con el VIH y no parecer enferma por muchos años, pero aun puede pasar el virus a otros. El SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida) es la enfermedad causada por la infección del VIH. El SIDA se desarrolla después de que el VIH ha progresado a una etapa avanzada.

### ¿Cuáles son las señales y los síntomas?

VIH/SIDA tiene tres etapas con diversos síntomas para cada etapa.

- Etapa 1. La gente recientemente infectada puede mostrar alguno o todos los siguiente síntomas entre 1 y 4 semanas después de ser infectada por el VIH: fiebre, cansancio, garganta dolorida, dolor de los músculos, sarpullido, dolor de cabeza, problemas intestinales o estomacales, hinchazón de glándulas linfáticas.
- Etapa 2. La duración de esta etapa es de 10 años desde la infección inicial (Porth, 2011). Generalmente no hay síntomas, excepto la hinchazón de glándulas linfáticas, pero la persona aun puede infectar a otras durante esta etapa. La persona puede ser susceptible a la pulmonía pneumocystic durante esta etapa.
- Etapa 3. En esta etapa la infección del VIH se ha transformado en SIDA. El sistema inmunológico se debilita, aumentando el riesgo de desarrollar infecciones serias y ciertos cánceres. Las infecciones comunes incluyen pulmonía, tuberculosis, el candidiasis (infección fungal), y diarrea severa. Los cánceres incluyen el sarcoma de Kaposi, el linfoma del non-Hodgkin, y el cáncer cervical.

Estos síntomas se pueden confundir con otras enfermedades. La única manera de saber si una persona ha sido infectada con el VIH es a través de un análisis de sangre. Una cantidad pequeña de sangre se recoge y se envía a un laboratorio para

la prueba del VIH. El profesional de salud discutirá los resultados para determinar el plan individual del cuidado.

## ¿Qué se puede hacer para VIH/SIDA (HIV/AIDS)?

- Aunque no hay curación para VIH/SIDA, hay drogas que pueden manejar la infección y los síntomas del VIH por muchos años. Los medicamentos que manejan HIV/AIDS se llaman antirretrovirales (ARVs). Los efectos secundarios o los síntomas de ARVs son los siguientes.
- Es importante tomar medicamentos antirretrovirales exactamente como han sido prescritos para manejar la enfermedad. Una persona puede vivir por muchos años con el VIH bien-manejado.
- Los antibióticos también se pueden suministrar para prevenir infecciones.
- La persona infectada con VIH, todos los miembros de la familia, y los cuidadores deben practicar precauciones universales de infecciones tales como: lavarse la manos después de cualquier contacto directo, el uso de barreras protectoras, por ejemplo el uso de guantes, cuando hay contacto directo con sangre y otros fluidos corporales, y la recolección y el descarte seguro de agujas.

## Qué informar a Hospice/al equipo de cuidado paliativo

- Tos, falta de la respiración, tosiendo sangre.
- Fiebre, o sudoración nocturna.
- Sarpullidos, o lesiones en la piel o en la boca.
- Diarrea, vomitar, dolor abdominal, sangrado rectal u oral.
- Dificultades con la visión, dificultad para concentrarse, dolor de cabeza, confusión.
- Movimientos incontrolables del cuerpo.
- Debilidad en las extremidades, pérdida de sensación, debilidad para caminar o para moverse.
- Apetito disminuido, pérdida de peso.
- Dolor o malestar.
- Tristeza, depresión, preocupación, ansiedad, o señal de estrés espiritual.

## Conclusión

VIH/SIDA es una enfermedad seria y su curso puede ser manejado por el equipo de salud. Es importante informar a su equipo de salud de todos los cambios en su estado de salud, y seguir cuidadosamente sus recomendaciones para asegurar la mejor calidad de vida posible.

Otras hojas de enseñanza de HPNA están disponibles en [www.HPNA.org](http://www.HPNA.org).

Berry P, *Core Curriculum for the Generalist Hospice and Palliative Nurse*. 3<sup>rd</sup> Ed. Dubuque, IA: Kendall/Hunt Publishing Company; 2010: 130-132.

Porth Carol, *Essentials of Pathophysiology*. 3<sup>rd</sup> Ed. New York, NY: Wolters Kluwer/Lippincott William & Wilkins; 2011: 364-373.

Approved by the HPNA Education Services Committee, April 2011