

---

## DEMENCIA

---

### ¿Que es Demencia?

Demencia incluye múltiples déficits cognitivos que ocurren gradualmente con el tiempo. El déficit más común es el daño de memoria que puede afectar la capacidad de relacionarse con otros o dominar su trabajo. La causa más común es la enfermedad de Alzheimer.

### ¿Cuáles son las muestras y síntomas de Demencia?

- Olvido
- Dificultades con actividades familiares
- Problemas con el lenguaje. El paciente no puede ser capaz de usar palabras simples. El paciente usa palabras incorrectas para rellenar lo que no sabe. Esto puede hacer difícil entender lo que el paciente trata de decir
- Problemas con pérdida de su sentido de dirección. El paciente puede ir en algún sitio y no saber regresar a la casa
- Problemas con juicio. El paciente puede llevar puesto una bata de dormir para ir de compras o un abrigo de invierno en medio del verano
- Problemas con números. El paciente no puede ser capaz de hacer matemáticas simples
- El paciente puede poner las cosas en los sitios incorrectos. Por ejemplo, el paciente puede poner la plancha en una gaveta; a menudo olvidará donde ha puesto las cosas
- Humor repentino se balancea sin causa conocida
- Cambios de personalidad pueden ocurrir de repente. Los cambios también pueden ocurrir por un período de tiempo. Por ejemplo, alguien que es por lo general amable se pone enojado o se hace odioso
- Pérdida de interés en actividades amadas. No tener interés en actividades nuevas.

### ¿Que informar al Equipo de Cuidado de Hospicio/Paliativo?

- Cualquier muestra de comportamientos mencionados anteriormente
- Cualquier muestra de agolpeares a ellos y otros

# ¿Qué se puede hacer para la Demencia?

## La Familia:

- Tratar al paciente con el respeto
- Poner límites. Tome el control cuando posible. Usted puede ayudar al paciente recordar el día, lugar y tiempo
- Recordar que el paciente es un adulto. Tratar al paciente como un adulto. No lo trate como un niño porque puede avergonzar al paciente
- Explicar el cuidado antes de ayudar al paciente
- Tratar de entender las emociones y sentimientos del paciente. Realizar que usted quizás no puede entender todo. Usted no puede hacer todo
- Crear una rutina diaria con pequeños rituales. Éstos pueden incluir rezando, lavando manos o preparando el alimento. Trate de no hacer poco o demasiado para el paciente
- Permita que el paciente haga tanto de su propio cuidado como posible. Esto ayudará al paciente mantener su amor propio
- Incluya hábitos antiguos y memorias. Proporcione al paciente con cosas que representan parte de su vida. Éstos pueden incluir cuadros, ropas, o algo de sentido o amado por el paciente
- Proporcionar la proximidad física. Trate de tocar, demostrar gestos y mantenga contacto de ojo. Muestre sus propios sentimientos
- Hablar con calma y de manera tranquilizada. Usted puede tener que ser más tolerante del comportamiento extraño y reducir reacción a comportamientos extraños
- Siempre sea consciente de la seguridad del paciente
- Resistir el impulso de controlar el comportamiento. Los comportamientos pueden no tener sentido. Trate de moverse a una nueva actividad cuando el paciente se siente apenado
- Cuidar a una persona con demencia es muy exigente
- Cuidarse usted. Lo más pronto usted acepta ayuda, más tiempo tendrá para dedicar al paciente

Otras páginas de información so disponible en [www.hpna.org](http://www.hpna.org)

## Referencia

Core Curriculum for the Generalist Hospice and Palliative Nurse. Dubuque, IA: Kendall/Hunt Publishing Company; 2005.

Approved by the HPNA Board of Directors October 2005.  
Reviewed by the HPNA Education Department January 2009.